

# Occupation double... au Centre sportif!

Céline Séguin

**A**u départ, ils étaient près de 60 gars et 30 filles. Puis, on les a cloîtrés dans une salle fermée. Ils ont alors été minutieusement observés, examinés, jaugés. Aujourd'hui, après élimination, il ne reste plus que 15 gars et 14 filles. La crème de la crème. Non, il ne s'agit pas d'un autre *reality show* mais plutôt des deux nouvelles équipes sportives qui défendront les couleurs de l'Université au sein de la ligue universitaire de basketball.

Pour ce faire, nos «Citadins» comptent sur deux entraîneurs d'expérience avec Olga Hrycak, aux commandes de l'équipe masculine, et Jacques Verschuere, à la tête des filles. Auparavant, ces leaders dans le milieu du basket étaient respectivement entraîneur-chef des équipes masculine et féminine AAA des cégeps Dawson et Édouard-Montpetit. Tous deux affirment avoir été séduits par le défi de bâtir une équipe à partir de zéro et le rêve d'accéder au niveau universitaire après 20 ans passés au collégial.

## Rapports de sexe

Première femme en Amérique du nord à entraîner une équipe masculine de basketball sur le circuit universitaire, Olga Hrycak ne rencontre aucune difficulté particulière en ce qui a trait à son autorité sur les joueurs. «Les championnats gagnés au collégial parlent pour moi. Les joueurs m'ont vu à l'œuvre ou ils me connaissent de réputation, alors je n'ai pas de problème. Les arbitres, eux, ont parfois de la difficulté!», affirme-t-elle en



Photos : Nathalie St-Pierre

**Un, deux, trois, hop! Un panier pour Katherine Charbonneau, centre, chez les Citadins.**

riant.

Jacques Verschuere a commencé à entraîner des filles par pur hasard mais aujourd'hui, il ne changerait pour rien au monde. «J'aime mieux *coacher* des filles car elles sont plus perfectionnistes et plus disciplinées que les gars dans leur façon d'apprendre la technique. Comme j'accorde une grande importance à cela, je m'entends mieux avec elles!»

Un bon entraîneur, disent-ils, doit avant tout avoir la passion pour ce qu'il fait, à laquelle doit s'ajouter une bonne dose de discipline personnelle, du courage, le goût des défis et la

capacité de fixer des objectifs réalistes à l'aide d'un plan à court, moyen et long terme. Un bon sens de l'humour aussi, souligne Olga, tandis que Jacques insiste sur les qualités de pédagogue et de fin psychologue.

## Une sélection difficile

Les dernières épreuves de sélection, affirment-ils, ont été difficiles car le niveau des joueurs était similaire en termes de talent et d'habiletés. Les critères retenus? Les qualités athlétiques (coordination, vitesse, force, dextérité), l'expérience et la compréhension du jeu, la détermination et évidemment, la grandeur. «Il n'y a pas de minimum... et surtout pas de maximum!», lance Olga. Chez les joueurs masculins, la moyenne est de 6,3 pieds, tandis que trois joueurs font 6,5. Chez les filles, la grandeur moyenne est de 5,10, avec deux joueuses qui atteignent 6 pieds. Des géants? «Pas vraiment, en comparaison des autres équipes, on est petits!» lancent les deux entraîneurs.

Évidemment, il y a aussi des critères académiques à respecter. Pour rejoindre l'équipe, les joueurs doivent être inscrits à l'UQAM à plein temps et pour demeurer éligibles, il leur faut réussir 18 crédits par année. Une exigence considérable quand on sait qu'ils pratiquent six fois par semaine avec leur entraîneur, en plus du conditionnement personnel et des matchs hors-concours. Une cadence qui va changer en novembre, avec l'ouverture de la saison qui verra nos Citadins affronter leurs rivaux des universités McGill (*Redmen*), Concordia (*Stingers*), Bishop's (*Gaiters*) et Laval (*Rouge et or*).



**Quand Marc-André Demers (6 pi 4 po, 230 lb) s'empare du ballon... tassez-vous de d'là!**

## CALENDRIER DES MATCHS – BASKETBALL

DATE	VISITEUR	RECEVEUR
<b>Novembre</b>		
VENDREDI 7	UQAM	BISHOP'S
SAMEDI 8	MCGILL	<b>UQAM</b>
VENDREDI 14	UQAM	MCGILL
SAMEDI 15	LAVAL	<b>UQAM</b>
SAMEDI 22	BISHOP'S	<b>UQAM</b>
SAMEDI 29	CONCORDIA	<b>UQAM</b>
<b>Janvier</b>		
VENDREDI 9	UQAM	LAVAL
VENDREDI 16	UQAM	CONCORDIA
VENDREDI 30	UQAM	LAVAL
SAMEDI 31	CONCORDIA	<b>UQAM</b>
<b>Février</b>		
VENDREDI 6	UQAM	MCGILL
SAMEDI 7	LAVAL	<b>UQAM</b>
VENDREDI 13	BISHOP'S	<b>UQAM</b>
VENDREDI 20	UQAM	BISHOP'S
SAMEDI 21	MCGILL	<b>UQAM</b>
VENDREDI 27	UQAM	CONCORDIA
<b>HORAIRE POUR TOUS LES MATCHS</b>		
ÉQUIPE FÉMININE .....	18:00	
ÉQUIPE MASCULINE .....	20:00	
BILLET INDIVIDUEL .....	4 \$	ÉTUDIANT
	5 \$	AUTRE
BILLETS DE SAISON .....	20 \$	ÉTUDIANT
(16 MATCHS À DOMICILE)	30 \$	AUTRE

Chez les gars, Olga a sélectionné 15 joueurs et s'est promis de faire des rotations de manière à ce que tous puissent jouer. «Pour des raisons de cohésion, on évite souvent de le faire mais je veux une équipe qui travaille fort et des joueurs capables de s'entraider parce qu'ils savent qu'ils vont jouer! On va occuper tout le terrain et mettre de la pression, j'ai confiance en eux!» Son équipe bénéficie en effet de recrues de haut calibre qui ont évolué dans des équipes collégiales AAA, le plus haut niveau avant l'Université. Parmi eux, Marc-André Demers, Marc-Olivier Beauchamp et Hendy Brutus, trois excellents alliés, ainsi qu'Alexandre Victor, un très bon monteur de ballon.

Chez les filles, la situation est plus difficile. L'une d'elles est blessée tandis qu'une autre, excellente garde, ne reviendra qu'en janvier, après son congé de maternité. «Même si l'équipe est peu expérimentée, on pourra compter sur des joueuses qui ont roulé au collégial AAA, telles que Mylène Paradis, Karine Leroux et notre future maman, Caroline Cadotte. Deux autres joueuses talentueuses, Amélie Hudon et Mireille Karangwa, rejoindront l'équipe en janvier.» L'entraîneur s'attend néanmoins cette année à des erreurs. «Le basket est un jeu simple qui peut devenir compliqué. Il faut deviner à l'avance ce qui

va se passer. C'est un peu comme jouer aux échecs... à toute vitesse. C'est ce qui rend le jeu intéressant! Mais on va prendre de l'expérience et on pourra surprendre nos adversaires».

Fait à noter, si tous ces joueurs et joueuses partagent la passion du basket — la plupart jouent depuis le secondaire voire avant! — leurs intérêts académiques sont des plus diversifiés: administration, histoire, biologie, sciences de l'environnement, mathématiques, enseignement, éducation physique... Ce sont des joueurs de haut niveau qui n'envisagent pas une carrière sportive. Ils ont la passion du basket, assez pour s'imposer une discipline de fer afin de continuer à pratiquer ce sport tout en poursuivant leurs études. On pourra les voir et les encourager lors de leur premier match à domicile qui aura lieu samedi le 8 novembre au Centre sportif. C'est un rendez-vous! ●

**SUR INTERNET**  
[www.uqam.ca/sports](http://www.uqam.ca/sports)